

Режим дня (холодный период) МКДОУ «Белозерский ДС №2»

Режимные мероприятия	Вторая Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Прием детей, осмотр. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика	7.30-7.55	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15
	7.55-8.00 (в группе)	7.55 -8.00	8.00 - 8.05	8.05 - 8.13	8.21-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.05 – 8.40	8.13 – 8.45	8.30– 8.50
Игры. Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50– 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00- 9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.55-10.00	10.10-10.35	10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.20	10.10 –12.05	10.10 – 12.15	10.35 – 12.30	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки. Игры	11.20- 11.45	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.35 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.45- 12.20	12.20- 12.50	12.30- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20- 15.00	12.50 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00 – 15.00
Подъем. Водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Образовательная и самостоятельная деятельности. Игры.	15.30- 16.15	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.35 – 16.35	15.35 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня (тёплый период) МКДОУ «Белозерский ДС №2»

Режимные моменты	Вторая гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, осмотр. Игры, дежурство.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.05	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10– 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 –9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная, самостоятельная и досуговая деятельность детей.	8.30- 11.15	8.30 – 11.30	8.40 – 11.40	8.50 – 11.50	9.00 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15- 11.30	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду Обед	11.30- 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00- 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем. Зарядка после сна. Полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры.	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00